

# Памятка для родителей по контролю качества питания учащихся

**Уважаемые родители!**

С наступлением учебного года, когда наши дети сталкиваются с высокими информационными, эмоциональными и физическими нагрузками, вопрос организации правильного питания становится крайне важным не только дома, но и в школе.

Предлагаем вам познакомиться, как и чем кормят ваших детей в столовой. У любого родителя есть возможность в индивидуальном порядке записаться на участие в контроле, предварительно связавшись с классным руководителем.

Журнал для записи результатов наблюдений, замечаний и предложений находится в столовой.

# Что может / должен делать родитель в школьной столовой (в помещении для приема пищи):

* Сравнить меню на текущий день, находящееся в столовой с примерным меню и с фактически выдаваемыми блюдами
* Проверить полновесность порций, попросить повара взвесить 10 порционных блюд
* Оценить поедаемость блюд примерного цикличного меню, визуально, либо попросить работников столовой взвесить количество отходов
* Побеседовать с детьми, спросить, что им понравилось, а что нет
* Попробовать блюда, оценить блюда на вкус ( 1 порция)
* Зафиксировать результаты наблюдений в журнале
* Сделать запись в книге замечаний и предложений
* Довести информацию до сведения администрации школы и родительской общественности
* Постарайтесь не мешайте работникам столовой и детям при приеме пищи

*Примечание*: Войти **на пищеблок** могут родители **только при наличии медицинской книжки** с допуском. Без мед.книжки можно присутствовать в зале столовой, только при соблюдении масочного режима!