



Анализ работы МБОУ «СОШ №2 ст.Архонская» за 2018-2019г. по Здоровьесберегающему направлению (Физкультурно-оздоровительное воспитание)

Задачи работы по данному направлению

- 1) Формировать у учащихся культуру сохранения и совершенствования собственного здоровья.
- 2) Популяризация занятий физической культурой и спортом.
- 3) Пропаганда здорового образа жизни.

В связи с этим в школе в процессе учебного года были проведены следующие мероприятия:

Команда мальчиков приняла участие в отборочных соревнованиях первого сезона школьной лиги Всероссийской интеллектуальной киберспортивной игры, по итогам которой, вышли на IV место в Проектах «Армата» и «Электронные шахматы». Были награждены дипломами и подарками.



13 декабря 2018 г. состоялся семинар учителей физической культуры. Храменкова Л.Р. дала открытый урок на тему: "Оздоровительная гимнастика в нашей жизни. Профилактика плоскостопия и искривления осанки", используя современные технологии. Присутствовало 25 педагогов района, включая руководителя МО. Уроку была дана высокая оценка.



1-3 февраля 2019 года во Владикавказе в спорткомплексе СОГУ состоялось первенство РСО-Алания по волейболу, отбор на Спартакиаду учащихся России. В команде, представляющей Пригородный район, 10 учеников нашей школы. По итогам трехдневных соревнований команда заняла второе место. Ребята попали в сборную республики, которая с 30 марта по 6 апреля в г.Кисловодск будет бороться за путевку в финал Всероссийского этапа Спартакиады учащихся России.



В этом году в городе Красноярске проходила зимняя Универсиада 2019. В рамках этого замечательного события по всей России для школьников проводили уроки "Универсиады 2019". Это мероприятие прошло и в нашей школе для учащихся 6-8 классов. Была организована встреча ребят с российским дзюдоистом, призером чемпионатов России и Европы, призером летней Универсиады 2007 в Бангкоке, победителем международных турниров, мастером спорта международного класса России, чемпионом Сборной команды с 2009 по 2012 годы и тренером Сборной России, выпускником нашей школы Батразом Кайтмазовым. На уроке учащимся были представлены видеоматериалы о городе, где будет проходить Универсиада; о зимних видах спорта. А также сами ребята делились своими достижениями в спорте, вели беседу о насущном и актуальном в наше время - здоровом образе жизни. #РДШ#Универсиада



В преддверии " Универсиады 2019" в нашей школе состоялась встреча учеников 6,7,8,10 классов с представителями параолимпийской сборной РСО-А, чемпионами и призерами престижных соревнований. Спортсмены рассказывали о себе, своих достижениях, отвечали на многочисленные вопросы учащихся. Дискуссия проходила в очень дружеской обстановке и была направлена помочь подросткам найти ответы на вопросы: " Что делать, если я не такой, как все? Как преодолеть любые трудности? И даже... как стать чемпионом?" Затем провели тренировочную разминку и игры.

В завершение встречи лидер информационного направления д/о "Русь" взяла интервью у спортсменов.



12 апреля 2019 г. в МБОУ "СОШ №2 ст. Архонская" состоялся большой спортивный праздник, посвященный Всемирному Дню Здоровья, — "Здоровым быть модно!" Открытие праздника началось с торжественной линейки, на которую были приглашены многочисленные гости: Многократный чемпион России, чемпион Европы, чемпион Мира по армрестлингу Дигуров Сармат Сосланович, выпускник нашей школы 2017г. - Басаев Хетаг- чемпион Европы среди юниоров 2019г., чемпион Кубка Европы 2019г., студент института физического воспитания олимпийского резерва в г.Иркутске, представители Северо-Осетинского регионального отделения всероссийского общественного движения "Волонтеры-медики", спортивные волонтеры Северо-Кавказского ресурсного центра поддержки добровольчества "Доброволец Кавказа", студенты-волонтеры

СОГПИ. Гости поздравили ребят с праздником, затем спортивным маршем прошли учащиеся, посещающие спортивные секции и клубы. Это были волейболисты, представители дзюдо, айкидо, тхэквандо, тайского бокса, вольной борьбы, художественной и спортивной гимнастики, плавания и легкой атлетики. В параде спортсменов приняли участие 150 человек! Закончилась линейка флешмобом начальной школы „Вперед, Россия!”. Затем учитель физкультуры, мастер спорта по художественной гимнастике и серебряный призер России, Храменкова Лиляна Романовна раздала маршрутные листы спортивных станций. Все конкурсные мероприятия способствовали формированию ЗОЖ, хорошему настроению, благоприятному психологическому климату. Мероприятие прошло "на одном дыхании". Участники и гости расходились, получив заряд бодрости и энергии!





Здоровое питание - 23 апреля 2019 г.



В РСО-Алания в МБОУ "СОШ N2 ст.Архонская"Пригородного района стартовал всероссийский конкурс "Лидер" в рамках всероссийской акции"Здоровое питание - активное долголетие". Конкурс проводится с целью сформировать у школьников правильное представление о здоровом питании, научить составлять сбалансированный рацион. Лидеры детской организации "Русь"- представители РДШ Евсюкова Дарья, Бредис Алина, Джаджиева Камилла и Удовыченко Алина под руководством куратора акции Кузнецовой А.А., учителей Клочко Н.А. и Удовыченко Л.Н. активно включились в работу проекта. 20 и 22 апреля участницы акции провели классные часы в 3 "А" кл. на тему"Вода и здоровье" и во 2"А"кл. "Секреты правильного питания".Ведущие обсудили с учениками, что такое здоровье человека, как влияет образ жизни на его развитие и укрепление. Поговорили о пользе здорового питания. Сопоставили цвета светофора с пирамидой питания. Провели опыты с водой, рассказали о чудесном озере "Байкал", узнали о целебных источниках нашей республики и горных реках. Узнали с чего начинать свой день, какую нужно пить воду. В конце интерактивной игры сделали важные выводы на основании полученных знаний. Игра помогла ребятам осознать важность воды и научила их употреблять воду правильно. Ребята остались довольны и пообещали, что расскажут родителям о пользе здорового образа жизни.



Золотые значки ГТО - 24 апреля 2019 г.

В администрации Пригородного района 24 апреля состоялось вручение золотых значков ГТО. Ученицы 11 класса нашей школы, Крутоголова Диана и Верхова Анастасия, сдали спортивные нормативы на высоком уровне.



26 апреля в Пригородном районе прошли соревнования "Веселые старты" среди 8-10-х классов школ района. Команда "Единство" школа №2 ст.Архонская приняла участие в этом мероприятии. Программа соревнований включала в себя различные конкурсы, эстафеты, подвижные игры и представление команд. Ребятам вручили грамоту за активное участие. Несмотря на то, что команда не заняла призового места, настроение было отличное.



Заместитель директора по ВР – Кузнецова А.А.